

Tidlig hjælp til familier med børn med tegn på spiseforstyrrelser, selvskade, depression, angst eller uro, impulsivitet og uopmærksomhed

Kære praktiserende læge i Gentofte Kommune

Gentofte Kommune tilbyder lettere forebyggende behandlingstilbud til børn og unge i (begyndende) psykisk mistrivsel mellem 10 og 17 år, som bl.a. skal forebygge senere henvisning til Børne- og Ungdomspsykiatrien. Behandlingen består typisk af 6-8 individuelle samtaler over en periode på 10 uger, hvor forældrene deltager i alle eller flere samtaler.

Du kan læse mere om forløbene under Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) ved disse spørgsmål på Gentofte Kommunes hjemmeside:

- [Kan PPR hjælpe mit store barn, der er trist eller bekymret?](#) (tidlige tegn på angst eller depression for børn i alderen 13 til 17 år)
- [Kan PPR hjælpe mit barn, når tanker om krop og mad fylder for meget?](#) (tidlige tegn på spiseforstyrrelser for børn i alderen 10 til 17 år)
- [Kan PPR hjælpe mit barn, der skader sig selv?](#) (tidlige tegn på selvskade for børn i alderen 12 til 17 år)

Behandlingstilbuddene er gratis for familier med bopæl i Gentofte Kommune. Vi tilbyder en hurtig opstart – typisk indenfor en måned.

Herudover tilbyder PPR også gruppeforløb til familier med børn med:

- [angst fra 1. til 6. klasse](#)
- [uro, impulsivitet og uopmærksomhed fra 3 til 10 år.](#)

Disse forløb startes op 4 gange årligt med plads til 8 familier i hver gruppe.

Vi oplever særligt udfordringer med at nå familier med børn med tidlige tegn på spiseforstyrrelser. Vi vil derfor bede om din hjælp med at gå i dialog med relevante familier om denne tidlige forebyggende mulighed. Der er inspiration til tegn hos barnet og dialog med familien i den vedhæftede pjece fra Københavns Kommunes Rådgivnings- og Behandlingsenhed for unge med spiseforstyrrelser. Vi vil også meget gerne have din hjælp til at nå familier med børn og unge, der kunne være i målgruppen for de andre lettere behandlings- og gruppeforløb.

Behandlingsforløbene er udviklet i samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden i forbindelse med bl.a. Gentofte Kommunens deltagelse i projekt STIME.

Med venlig hilsen

Mette Hvitved Hove

Afdelingsleder for psykologerne i PPR | Børns Sundhed og Forebyggelse
Gentofte Kommune | Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid
Bernstorffsvej 161 | 2920 Charlottenlund
Mobil: 40 32 93 56

Mail: ehv@gentofte.dk