

Klyngemøde Gentofte Tranehavens tilbud til borgere med kronisk sygdom



Tranehaven i tal

(fra 2020)

- **Gentofte kommunes Center for forebyggelse og rehabilitering**
- Omkring 5000 forløb om året
- 270 ansatte
- Knap 700 døgnrehabiliteringsforløb
- 2600 GOP forløb
- 1800 SE-forløb i terapien, Tværgående Træningsteam, sundhedscoach, lær at takle kurser, rygestop, alkohol mm.





Tranehaven 2021 – Trænings- og forebyggelsestilbud

Terapien:

Ambulant Vurdering/genoptræning
Fysio/Ergoterapi, diagnosehold,
Funktionsniveauhold, forløbsprogrammer
Vederlagsfri

Forebyggelsen:

Sundhedskoach, Åben diætist, Kvit og frit,
Forløbsprogrammer
Motions/træningstilbud i bl.a. FOF
Samarbejde frivillige
Lær at takle kurser Og meget mere

Tværfaglig visitation

Tværgående Træningsteam:

§83 a tidsafgrænset hverdagsrehabiliterings af
> 65 årige
Vurderinger af borgere tværfagligt i risiko for
funktionstab/med funktionstab

Døgner rehabilitering

> 95 % direkte fra Hospital
Henviste fra hjemmesygepleje
I særlige tilfælde henviste fra praktiserende
læger





Tilbud	Kriterier
Forløbsprogrammer (Hjerte, KOL, Kræft, Lænderyg og Diabetes)	Vi følger regionens beskrivelser/kriterier
§86-træning (Serviceloven)	Genoptræning: fysisk funktionsnedsættelse som følge af sygdom, ikke efter hospitals-indlæggelse Vedligeholdelsestræning: nedsat fysisk, psykisk og/eller kognitiv funktionsevne eller særlige sociale problemer. For §86-træning gælder det, at træningen kun må bevilges, hvis borgeren ikke er i stand til at genoptræne/vedligeholde sin funktionsevne selv. Det vil sige, at andre tilbud, fx fysioterapi i privat regi, skal være afprøvet inden. Borgere kan ikke få §86-træning, fordi de ikke har råd til et privat tilbud. I så fald kan de søge kommunen om økonomisk tilskud (Borgerservice). Gentofte Kommune tilbyder ikke GLAD-træning.
Genoptræning med genoptræningsplan (Sundhedsloven)	Kan kun ordineres af hospitalerne inden for kategorierne • Almen genoptræning • Specialiseret genoptræning • Specialiseret rehabilitering
Vederlagsfri fysioterapi	Borgeren kan vælge at få dette i kommunen, men borgeren kan ikke modtage samme tilbud i kommunen, som i privat regi på samme tidspunkt.
Forebyggelsestilbud med fokus på træning/motion	Motionsvejledning: Borgere kan få motionsvejledning, hvis de har brug for hjælp til at finde et egnet motions-/træningstilbud i civilsamfundet Sundhedscoach: Borgere med BMI over 30 kan få et sundhedscoach-forløb bestående af rådgivning, kostvejledning/diætbehandling og træning.



Specielt for Praktiserende læger:

- Alle henvises elektronisk
- Træning er et vidt begreb – præciser årsagen og forventningerne (eksempelvis bedre gangfunktion/faldet 3 gange på en uge, forløbsprogram for, sundhedskoach mm.).
- Alle ambulante forløb er **tidsafgrænset**
- En praktiserende læge med et ydernummer med 2000 patienter har årligt mellem **130 – 170 patienter/borgere** med ambulant kontakt/indlæggelse på Tranehaven.
- Vi værdsætter højt det gode samarbejde, I er et vigtigt ben i tidlig opsporing af dem vi ikke kender
- **RING** endelig og tal med en af os læger i komplekse sager
- LINK:





Vederlagsfri fysioterapi Kommunalt perspektiv

- Veldefineret målgruppe (diagnose liste og kriterier)
- Praktiserende læger ordinerer. Borgeren træner i privat regi (langt de fleste) eller som fritvalg kommunalt
- Kommunen har myndighedsfunktion og betaler.
- Rammesat af praksisaftalen mellem privatpraktiserende fysioterapeuter og kommunerne.

Udfordringer/dilemmaer:

1. Stigende udgifter
2. Rammen brugt op
3. Lighed eller måske ulighed i sundhed
4. Fælles ansvar



