

Laksantia

1. Primær effekt på tarmindehold og volumen (blødgørende)

Ligeværdige og bør være første valg ved længerevarende obstipation.

- **Magnesiumoxid: 500-1500 mg × 1-2 dgl.** (kræver normalt væskeindtag).
- **Norgine (Movicol): 1-6 breve dgl.** (skal indtages med et stort glas vand).
- **Laktulose: 5-30 ml × 1-2 dgl.** (giver hyppigere luft i maven).

Rumopfyldende laksantia kræver stor væskeindtagelse og er derfor ikke egnet til alvorligt syge, døende eller smådrikkende.

2. Primær effekt på peristaltikken samt salt- og vandtransport gennem tarmvæggen

Anvendes især ved akut obstipation, men også som primær behandling ved forebyggende behandling i forbindelse med behandling med morfina. Ved akut obstipation anvendes fuld dosis.

- **Bisacodyl (Dulcolax, Toilax): oralt eller rektalt 5-10 mg, aften.**
- **Natriumpicosulfat (Actilax, Laxoberal): 5-10 mg (10-20 dråber) dgl.**

Generelt frarådes langvarig brug af denne stofgruppe – medmindre patienten får opioider – pga. risiko for tilvænning. Hvis man trods dette anvender disse præparater langvarigt, bør der behandles med mindre doser hen over døgnet.

3. Midler med lokal, akut virkning i rectum

Til akut brug. Blødgør ophobede og indtørrede fækalier og fremkalder defækationsrefleks.

- **Microlax, Glyoktyl, Klyx. 1 tube ad gangen.**

Kilde: DSAM-vejledning – Den Ældre Patient.