

Referat klyngemøde 2.9.2024

Velkommen og intro til dagens tema

Under temaet 'Samarbejde og fællesskab' har vi indbudt de privatpraktiserende speciallæger i Gentofte kommune, som er nogle af vores tætteste samarbejdspartnere. I lyset af Sundhedsstrukturkommissionens udspil vil vi gerne høre deres mening om udspillet, og hvordan vores samarbejde kan udvikles.

Opfølgning på sidste klyngemøde

- Sidste klyngemøde handlede om samarbejdet med PPR, siden er Sundhedsstrukturkommissionen kommet med deres udspil. Der vil komme forandringer for både kommunen, speciallægerne og for os praktiserende læger. Flere opgaver bliver lagt over til almen praksis; det er godt, at der også følger penge med.
- Velkommen til vores nye kollega fra Charlottenlund Lægehus; Kasper Reuther (som dog ikke var til stede).
NB! Ved slutningen af mødet viste det sig, at han havde deltaget i klyngemødet hos Gladsaxe lægerne, der holdt møde i lokalet overfor samtidig med os. Der må være sket en misforståelse, da man ikke kan være med i to klynger på en gang. Klyngebestyrelsen følger op på dette.
- Landsrapporten er kommet; Vi scorer højt i forhold til f.eks. Alles Lægehus. Find rapporten her:
<https://www.ism.dk/nyheder/2024/juni/borgerne-er-generelt-tilfredse-med-deres-alment-praktiserende-laege->

Diskuter to og to; hvad fik vi ud af sidste møde?

- Det vigtigste budskab var, at forældrene selv kan tage kontakt til PPR.
- Det bliver godt, når man føler, at der rent faktisk er et samarbejde. Man føler lidt en modstand fra deres side.
- Vi skal hjælpe dem med, hvordan et samarbejde kan foregå. Derfor er det vigtigt at mødes og have en dialog.

Klyngeøkonomi og internat 8.-9. november

- Vi har pr. 1. august 335.604,19 kr. til rådighed på klyngekontoen.
- Vi regner med at skulle være på Gilleleje Badehotel til internatet fredag til lørdag.

Dagens tema, speciallægerne i kommunen

NB! Vi laver en liste med speciallægerne bag om-numre, som sendes ud senere.

Karen Tangmose, psykiater

- Fuldtidspraksis på Lindegårdsvej 41B, Charlottenlund, sammen med to andre speciallæger i psykiatri.
- ADHD inden for affektive sindslidelser (depression og bipolar affektiv sindslidelse), angst, OCD og psykoser.
- Har meget travlt, der er meget run på voksen ADHD-udredning.
- I laver fine henvisninger, føler at samarbejdet er godt.
- I må gerne ringe lidt oftere, hvis I har tid og mulighed. Ring f.eks. gerne for at få rådgivning om angstmedicin, antidepressiver mm.
- Skriv gerne korrespondancer.
- Vi har pt. en ventetid på 70 uger, mens mange af vores kolleger har 2-3 års ventetid. Ventetiden er selvfølgelig problematisk for patienterne, og ofte dukker de ikke op til deres tid, fordi de har ventet så længe.
- Ved akutte patienter er ventetiden 4-8 uger.
- Regionen har masser af pakkeforløb, I kan henvise patienterne til.

Bahir Hadi, kirurg

- Har haft klinik i 13 år på Hans Edvard Teglers Vej 9,1, Charlottenlund.
- Tager imod patienter i forbindelse med cancerpakken fra kl. 7 om morgenen.
- Undersøgelse og behandling af åreknuder, mave/tarm-sygdomme, hudtumores, fibromer, knopper (kan fjerne 3-4 knopper ad gangen), endoskopiundersøgelser.

Alf Wennevold, kardiolog

- Har klinik på Hans Edvard Teglers Vej 9,1, Charlottenlund.
- Har ikke Ekko, kan ikke tilbyde alle de mere moderne undersøgelser.
- Åreforkalkningssygdomme, hjerterytmeforstyrrelser, hjerteklapfejl, forhøjet blodtryk, udredning af årsager til hjertesvigt, bryst smerter, kortåndethed, hjerteuro, mislyd ved hjertet.

Jens Hove, kardiolog

- Deltidspraksis på Brogårdsvænget 4, er samtidig overlæge på Hvidovre Hospital, Billeddiagnostisk Center.
- Klinisk vurderinger, hvile-ekg, ultralydsundersøgelse af hjertet og karrene, blodtryksovervågning, hjerterytme monitorering samt udvidet lungefunktionstest.
- Har Ekko samt andet nyt udstyr
- Er godt tilfreds med samarbejdet, det bliver tættere i fremtiden.
- Lang ventetid, det er svært at gøre noget ved.

Jesper Balle, otolog

- Speciallægepraksis Jægersborg Alle 4, 3.
- Patienterne er typisk børn (øre, næse, hals). Desuden nyfødte med misdannede tungebånd, søvnudredning (polypper), knuder på halsen, svimmelhedspatienter (akut svimmelhed).

- Ring til hovednummeret 4582 2981 - tast 4 - så kommer I uden om køen og får en tid med det samme.
- Samarbejdet fungerer fint. I behøver ikke henvise, patienterne kan ringe selv. Han ser dog altid efter, om der er en henvisning.
- Send gerne epikriser.

Anne Birgitte Simonsen, dermatolog

- Siden 1. februar 2024; Hudlægerne Jægersborg Alle, Hans Edv Teglers Vej 9,1.
- Allergi, infektioner i huden, hudsygdomme, seksuelt overførte sygdomme, skønhedspletter, almindelig hudkræft, modernærkekræft, psoriasis, eksem.
- Synes vi har et godt og tæt samarbejde.
- Uddyb gerne jeres henvisninger: Hvor på kroppen er udslættet, hvad betyder 'fjernelse af diverse', hvad er en knop? Prøv at specificere det nærmere.
- For tiden ingen ventetid, da vi pt. er to speciallæger i hudsygdomme på klinikken.
- Ring på vores direkte nummer, hvis I har akutte patienter (3963 1187). Måske er patienten ikke selv opmærksom på, at det er vigtigt at få en tid inden for 1-2 dage.

Werner Petersen, pædiater

- Har haft praksis i 37 år, Jægersborg Alle 166.
- Kan godt lide at arbejde med børn og unge
- Stigende ventelister.
- Forsikringskunder og selvbetalere kommer dog hurtigere til.

Mette Klarlund, reumatolog

- Jægersborg Alle 16.
- Patienter fra 18 år og op.
- Det er et bredt speciale, så vi vil gerne være rummelige. Men smerter er ikke en reumatologisk diagnose, så prøv at komme det lidt nærmere, når I henviser.
- Samarbejdet fungerer godt, I skriver gode henvisninger.
- Svært at visitere reumatologiske patienter, så skriv alt, hvad I har mistanke om og er bekymrede for, så vi får afsat den rette tid til patienten.
- Må meget gerne ringe med akutte ting; det kunne f.eks. være en patient med meget ondt i skulderen.
- Sundhedsstrukturkommissionen; speciallæger er meget koncentrerede i for få områder, så de vil gerne have os ud i satellit-praksisser. Hvis I gerne vil bevare os i nærområdet, så brug os.
- Spørgsmål: Er der nogle prøver, vi læger skal tage, inden patienten kommer?
Svar: Blodprøver hjælper os meget, det gør det mere effektivt for patienten.
- Spørgsmål: Det kan være svært at få en patient igennem til Reumatologisk afdeling på Gentofte. Derfor henviser jeg ofte til dig. Svar: Skriv til mig, at det haster.

Lise Lykke Thomsen, pædiater

- Børnelæge på Jægersborg alle 16, tidligere deltid, men har fuldtidsydernummer nu.
- Ser mange allergi-, astma- og neurologi-patienter.
- HPV og corona-eftervirkninger: sendes videre til pakkeforløb, da det er en større udredning.

- Ved meget komplekse problemstillinger; send patienterne omkring sygehuset til bredere udredning.
- Vi har et godt samarbejde og ønsker, vi er der for hinanden.
- Lang ventetid, men hvis der er noget akut, som I er bekymrede for, så ring, så får patienten en tid.

Helle Christina Sørensen, gynækolog

- 10 år på Strandvejen 64H
- Får henvisninger fra hele landet
- Bl.a. fertilitetsudredning, men ikke behandlinger (det gør de klassiske fertilitetsklinikker).
- Har akuttider hver dag, smear-patienter kommer ind i løbet af 14 dage.
- Man kan se en patient seks gange på en henvisning (på samme forløb).
- Gynækologiske årlige tjek; Vi giver aldrig tider uden en henvisning. Har kæmpet mod det i 10 år. Det vil Sundhedsstyrelsen ikke betale for. Gør et stort nummer ud at skrive 'afsluttet', så de ikke kommer igen og igen. Det samme gælder patienter med udflåd eller kløe.
- Udredning for celleforandringer afsluttes ikke.

Anne Høyrup Bjerre, gynækolog

- Gentoftegade, i 8 år
- Laver det meste inkl. keglesnit, prolaps med vaginal ringe, medicinske aborter (de får en tid samme dag eller dagen efter), fertilitetsudredning, men ikke behandling, inkontinens.
- Årlige kontroller kæmper vi imod.
- Fint samarbejde, gode henvisninger.
- Ring endelig; vi har 2-3 akuttider om dagen.
- Private patienter: tager vi, men de kommer ind på ventelisten, vi tager ikke forsikringspatienter.
- Spørgsmål: Smear uden henvisning? Svar: Nej
- Vi har spiraler liggende, så patienterne behøver ikke købe dem selv. Ofte ved de ikke på forhånd, hvilken slags de skal have.

Elisabeth Carlsen, gynækolog

- Deltidspraksis (onsdag og torsdag), Jægersborg Alle 19 i 25 år, har sideløbende været ansat på Rigshospitalet. I dag som overlæge på Fertilitetsklinikken.
- Kønssygdomme, celleforandringer, blødningsforstyrrelser, tidlig graviditet, uønsket graviditet, overgangsalder, prævention, infertilitet.
- Foretager ikke kegleoperationer.
- Andrologi må I også gerne henvise til klinikken.
- Har nogle patienter, der betaler selv; de kommer ind på ventelisten.
- Godt samarbejde.

Anders Paulsen, ortopædkirurg

- Bernstorffsvej 20C, tidligere deltid, nu fuldtidspraksis.
- Har været overlæge på Rigshospitalets traumecenter, så er vant til at tage imod patienter, der er kommet slemt til skade.

- Foretager alt, hvad der kan laves i lokal bedøvelse. Dvs. minus kikkert-operationer mm, der kræver fuld bedøvelse.
- I må meget gerne ringe med akutte patienter, hvis I er bekymrede, har 3 akuttider om dagen.
- Ellers 2-4 ugers ventetid.
- Ønsker at have en kontaktperson blandt lægerne til at dele informationer med.
- Spørgsmål: Hvordan fungerer det med røntgenbilleder, man får taget ude i byen?
Svar: Vi er glade for røntgenbilleder; vi behøver ikke have selve billedet, men bare en beskrivelse af, at der f.eks. er taget et billede, som ser normalt ud.
- Ultralydsundersøgelser kan også være godt. Man kan dog ikke stille en diagnose ud fra en ultralyd. Jeg laver selv mange ultralydsscanninger, men er ikke specialist i det.

Nathalie Zibrandsen, ophtalmolog

- Klinik på Strandvejen 102B (dækker hele Sjælland)
- Briller - kun til børn, alle voksne skal gå til optiker.
- Bygkorn - jeg gør ikke så meget ved det, før de har behandlet det i tre uger.
- Blodtryk - blodtryks-sænkende medicin; man skal ikke længere gå til øjenlægen en gang om året, da moderne medicin er supergodt.
- Godt samarbejde, høj faglighed, gode korrespondancer – elsker når I sender en korrespondance, f.eks. der er en rød plet på det hvide eller en brun plet i det blå. Godt med detaljer, så bliver mit arbejde nemmere.
- Ring endelig til os; vi har akutte tider hver dag (f.eks. med akut skelen).
- Patienterne kan også selv ringe i telefontiden (vi tilbyder ikke tider, hvis de møder fysisk op).
- Der vil komme længere ventetider, for vi kan ikke løfte den byrde, der er.
- Spørgsmål: Kan vi vedhæfte fotos? Svar: Jeg ved ikke, om vi kan åbne dem, men prøv endelig.
- Min læge-app: en kollegial ordning, hvor I altid kan se, hvilke øjenlæger der er nærmest, og hvem der har åbent. Tip fra klyngemedlem: Bruno Battistini i Glostrup har altid akutte tider.

Opsamling, hvad fik jeg med?

- Her i kommunen er det nemt at komme til en speciallæge, det kan man ikke tilbyde i yderområderne. Derfor modtager speciallægerne i Gentofte patienter fra hele landet.
- Private patienter blev nævnt, især af gynækologerne.
- Vi kender også alle til forsikringspatienterne – der kommer flere og flere forsikringspatienter. Ulighed i sundhed er blevet et emne, vi alle har et ansvar for.
- Her i kommunen siger mange, at de gerne vil have en henvisning, fordi deres forsikring kræver det.
- Spørgsmål til speciallægerne: Hvis vi henviser forsikringspatienter til jer, kommer de så foran i køen? Generelt svar: Nej.

- En del speciallæger tager forsikringspatienter ind uden for åbningstiden og uden om aftalen med regionen.
- Forsikringspatienterne kan også frigøre tider til de almindelige patienter, fordi de går til de private.
- På sundhed.dk kan man se, hvilke speciallæger der dækker for hvem ved ferie osv.
- Patienterne kan på Min Læge-app se, hvem der arbejder hvornår.
- Kontaktperson for speciallægerne, jævnfør ønske fra ortopædkirurg Anders Paulsen, vil fremover være Thomas Aru.

Oplæg fra Morten Dahl, Lægerne på Strandvejen

Lægerne på Strandvejen har startet et nyt initiativ med helbredsundersøgelser og testosteron-behandling, som de har annonceret for, blandt andet i Villabyerne. Derfor er Morten og Claudia inviteret til at fortælle om det.

- Baggrunden er deres egen interesse for sundhed, forebyggelse og livskvalitet - og en efterspørgsel fra mange patienter.
- Det handler mere om at behandle for dårlig livskvalitet, hvor sygehusene behandler for sygdomme.
- Det hele foregår uden for sygesikringen.

Morten gennemgik det faglige grundlag i forbindelse med undersøgelserne og fortalte om deres overvejelser i forhold til retningslinjer mm. De har bl.a. henvendt sig til Styrelsen for Patientsikkerhed for at høre, om det er inden for retningslinjerne, og henvendt sig til PLO for at høre, om de må annoncere.

På mødet blev nogle etiske overvejelser diskuteret;

- Sundhedstjek har ikke evidens for bedre overlevelse.
- Håndtering af positive svar kan give unødigt frygt og belaste sundhedsvæsenet.
- Privat betaling kan medføre ulighed.
- Det er svært at se på hjemmesiden, hvad der er privat, og hvad der er offentligt. Udadtil flyder sammen. Der burde være en særlig hjemmeside til det private.

Morten oplyser, at ved positive svar vil de videre undersøgelser være noget, som patientens egen læge skal tage sig af. De har en aftale med radiologerne om at beskrive positive svar med handling. Bør det kontrolleres, eller betyder det ikke noget? I forlængelse heraf blev det diskuteret, om man ønsker at modtage en besked, hvis man har en patient, der er blevet undersøgt, og der er fundet noget.

Kommentarer:

- Mht. testosteron, kan vi almindelige læger ikke behandle eller henvise videre. Her har Lægerne på Strandvejen et ansvar for at gøre det færdigt.

- Vi vil gerne have en korrespondance om blodtryk og kolesterol og viden om, at patienten har fået målt testosteron-niveauet.
- Vi forudser, at der vil komme patienter med alle mulige småting, som vi ellers aldrig ville have undersøgt, fordi de ikke har nogen symptomer. Derfor bør de ikke bare sendes videre til os med deres resultat i hånden.

Thomas rundede diskussionen af og mindede om, at vi sagtens kan være fagligt uenige: Vi er alle læger på hver vores måde og har forskellige tilgange til sundhed/behandling, og i klyngen skal der skal være rum for uenigheder.

Lægelaugget

Vi havde glemt at afsætte tid til lægelaugget. Det beklager vi og får det på programmet næste gang.

Tak for et godt møde

Vi ses til internatet fredag 8. november til lørdag 9. november.